



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

CORSO BASE DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto svilupperà i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie. Il percorso verrà arricchito dalla esperienza di tre docenti fisioterapisti attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni, utilizzo di materiale audiovisivo e casi clinici.



**ROVATO (BS)
27-28-29 OTTOBRE 2023**



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Andrea Lanza (Milano)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Segreteria@arirassociazione.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Victory Project Congressi - Provider ID 1106

Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano

Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95

info@victoryproject.it

www.victoryproject.it

DOCENTI

Raffaella Bellini (Verona)

Marta Lazzeri (Milano)

Carla Simonelli (Brescia)

INFORMAZIONI GENERALI

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 40

Lo svolgimento del Corso sarà confermato al raggiungimento del numero sufficiente alla attivazione

QUOTA DI ISCRIZIONE

(iva inclusa)

Soci ARIR - € 480,00

Non Soci ARIR - € 570,00

Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva esente

CREDITI ECM

Il Corso è stato accreditato per consentire l'acquisizione di **24,0** crediti formativi per la professione di **Fisioterapista**.

SEDE CONGRESSUALE

Fondazione Don Gnocchi

Centro E. Spalenza

Via Golgi 1

25038 Rovato (Bs)



27 OTTOBRE 2023

PRIMA GIORNATA

LA VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PATOLOGIA RESPIRATORIA

Docente: **Marta Lazzeri**

08.30 Registrazione dei Partecipanti

09.00 Valutazione funzionale: il metodo

10.00 Valutazione funzionale: parametri clinici e loro definizione, inquadramento e valutazione

11.30 Auscultazione

12.30 Esercitazioni tra partecipanti

13.30 Pausa

14.30 Esami strumentali: Prove di funzionalità respiratoria e Emogasanalisi

15.30 Esercitazioni tra partecipanti

16.30 Casi clinici, la valutazione dalla teoria alla pratica: individuazione dei problemi e stesura di un piano riabilitativo

18.00 Discussione

18.30 Fine dei lavori della giornata

28 OTTOBRE 2023

SECONDA GIORNATA

LA DISOSTRUZIONE BRONCHIALE

Docente: **Raffaella Bellini**

09.00 Presupposti razionali delle strategie di disostruzione bronchiale

10.00 Modalità, evidenze ed efficacia in funzione del livello di azione delle varie strategie di disostruzione bronchiale

11.00 L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale

11.30 Tosse; razionale, efficacia, tecniche compensative, dispositivi

12.30 Azione, modalità di impiego e utilizzo, indicazioni e controindicazioni all'utilizzo della pressione positiva

13.30 Pausa

14.30 Disostruzione bronchiale: scelte e valutazione in funzione di criteri di efficacia

15.30 Esercitazioni tra partecipanti

16.30 Dalla teoria alla pratica nei pazienti ipersecretivi: Casi clinici

18.00 Discussione

18.30 Fine dei lavori della giornata



29 OTTOBRE 2023

TERZA GIORNATA

L'ESERCIZIO FISICO

Docente: **Carla Simonelli**

09.00 Cenni di fisiologia del movimento

09.30 Fondamenti sull'esercizio fisico e patologia cardiorespiratoria

10.30 La valutazione della capacità di esercizio: test da campo e test da sforzo

11.30 Allenamento alla forza e alla resistenza modalità indicazioni e controindicazioni

12.30 Protocolli di allenamento (FITT)

13.30 Pausa

14.30 La valutazione della risposta del soggetto alle proposte di esercizio fisico con problematiche cardiorespiratorie

15.00 Esercitazioni tra partecipanti

16.00 Casi clinici

17.00 Discussione

17.30 Conclusione del Corso

**CORSO BASE
DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA**